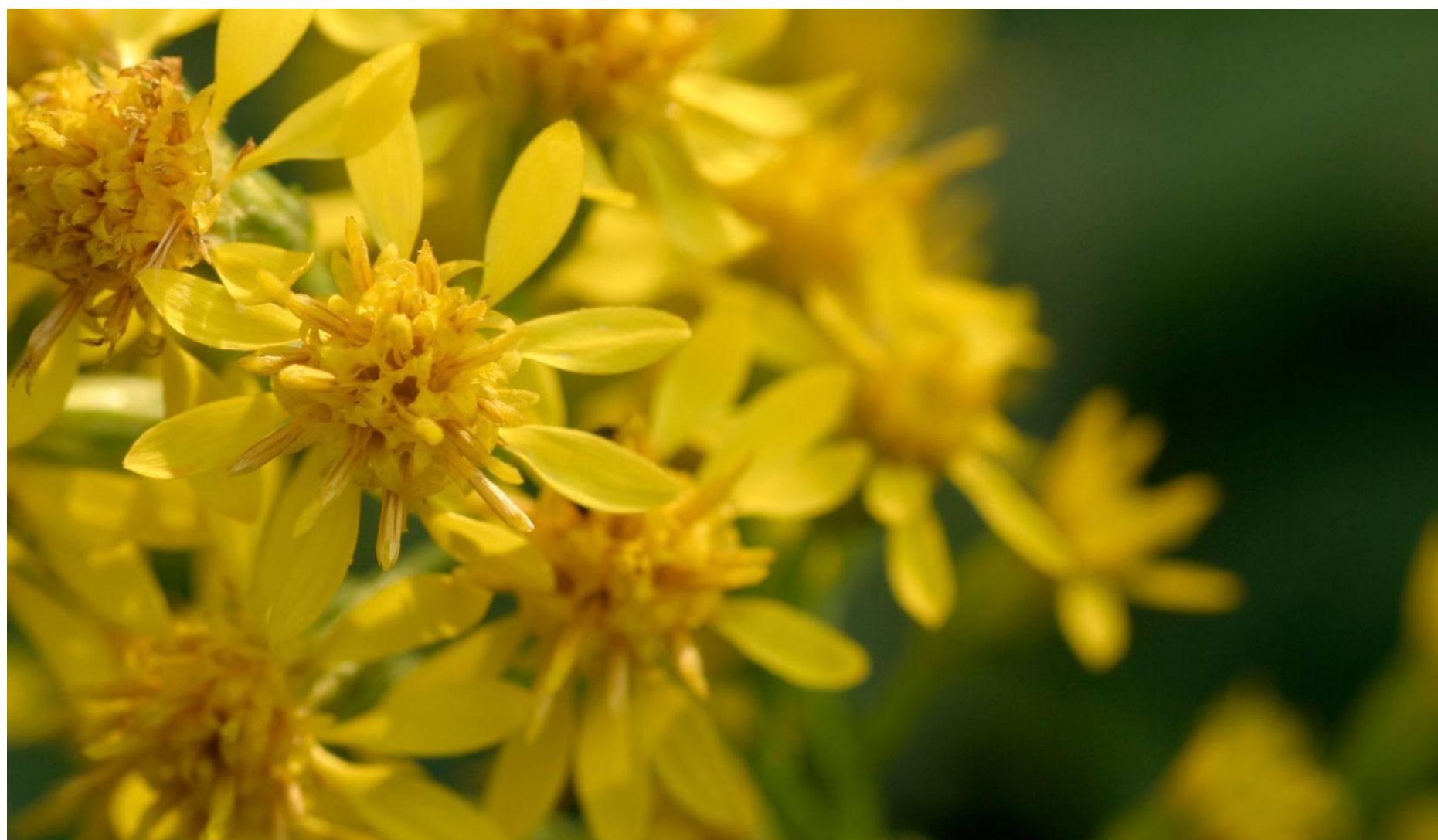


Fiore dell'anno “Concorso balconi di farfalle” 2019



Verga d'oro

La **verga d'oro comune** (*Solidago virgaurea*) è una pianta erbacea perenne dai fiori color dorato intenso appartenente alla famiglia delle Asteraceae. È originaria delle zone temperato-fredde dell'Europa, Asia e Nord America. Questa pianta può arrivare fino 10–80 cm di altezza. I fiori sbocciano da luglio a ottobre e predilige un'esposizione soleggiata o a mezz'ombra. Le annaffiature devono essere saltuarie, ogni 2 settimane circa, bagnando a fondo il terreno. Ogni infiorescenza a capolino che sembra un solo fiore è in realtà composta da molti singoli fiori. Nel periodo vegetativo non necessita di interventi idrici. Si adatta a qualsiasi terreno, purché sia profondo, permeabile e fresco. Il Solidago è molto rustico e si dissemina spontaneamente fino a diffondersi nei terreni incolti e lungo le scarpate.

Benefici

Nella medicina popolare, il solidago è utilizzato per il trattamento di una grande varietà di disturbi, quali insufficienze renali, reumatismi, gotta, diabete, disturbi infiammatori della vescica, per il trattamento di ferite e d'infiammazioni della bocca e della gola.

Un po' di storia e origine del nome

Nell'antichità fu menzionata per la prima volta dal medico spagnolo Arnald de Villanova (1240-1311) che impiegava questa pianta per i disturbi alla vescica.

I cavalieri templari usavano il solidago virgaurea per aumentare forza e vigore e i medici la consigliavano per eliminare i calcoli renali e come disintossicante.

Il botanico tedesco Hieronymus Bock (1498-1554) affermava che in Germania era molto comune usarla per curare ferite e che veniva raccolta sistematicamente prima delle battaglie.

I nativi americani lo usavano per rafforzare e sostenere la funzione urinaria.

Il nome scientifico deriva dal latino e significa “ramo dorato che rafforza” e descrive il potere curativo della pianta.

Curiosità

I grandi fiori, visti da lontano, ricordano la forma di una coda folta. Per questo motivo in tedesco la verga d'oro è chiamata comunemente Fuchsschwanz, ovvero coda di volpe.

La verga d'oro contiene saponine. Questi legami chimici formano una schiuma saponosa quando vengono agitati nell'acqua. La natura, che non fa nulla per caso, ha inserito le saponine in diversi vegetali con lo scopo di proteggerle da alcuni microrganismi o predatori che altrimenti potrebbero più facilmente attaccarle. Questa capacità è dovuta al fatto che le saponine hanno un sapore particolarmente amaro e dunque sgradito ad insetti e animali.

